Зверобой

Многолетнее травянистое  растение с прямостоячими стеблями, достигающими в высоту 40—80 см. Цветет зверобой желтыми цветками, которые собраны в соцветия.

**Время цветения**: с июня по август.

**Используют:** стебли, листья и цветки.

**Применяется** в народной медицине в виде отваров, настоев и даже заваривают как чай. В состав растения входят многочисленные нужные и полезные для человеческого организма вещества.

Зверобой приводит в порядок нервы, восстанавливает нервные волокна, силы и снимает напряжение.

Настой зверобоя помогает при поносах, болезнях печени, почек.

Масло зверобоя лечит суставы, отлично нормализует их движение, снимает отёки и воспаления.

Примочки из зверобоя лечат ожоги кожи, сыпь и нарывы.