МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Многолетнее травянистое растение, высотой до 50 см.

**Время цветения:** с июня по сентябрь.

**Используют:** листья, стебли и цветы

В состав манжетки входит большое количество полезных веществ: дубильные вещества, горечи, немного эфирного масла, марганец, железо, цинк, бор.

Манжетка широко применяется при лечении женских заболеваний. Используя лекарства на основе манжетки, можно справиться с воспалениями женских органов.

Манжетка обладает кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствами. В этих целях применяются смоченные в настое манжетки примочки и компрессы. При ожогах свежие листья прикладывают к обожженным местам. Помогает снять боль и ускорить заживление при заболеваниях кожи.

Рекомендуется манжетка при сахарном диабете, так как понижает в крови уровень сахара. Чай положительно влияет на работу органов пищеварения, улучшается аппетит.