ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

Многолетнее травянистое растение высотой 60-120 см.

**Время цветения:** июнь-август

**Используют:** корни, листья и верхушки растений

В состав лопуха входят многочисленные полезные вещества. К примеру, эфирное масло и дубильные вещества. Много в нем различных минералов и витаминов. Все это позволяет применять его как средство профилактики и лечения различных заболеваний.

Лекарства, изготовленные из корней лопуха, способны помочь при различных заболеваниях системы пищеварения. Для этих целей применяется отвар, который помогает при холецистите, заболеваниях поджелудочной железы и гастритах. Используется он и в качестве слабительного средства при запорах.

Помогает лопух и при онкологических заболеваниях. Он способен замедлить распространение и рост опухоли, улучшить общее состояние больного. Лучше всего для этих целей подойдет настой на корне с добавлением меда, настоянный на спирте. Употребляя его ежедневно, можно добиться некоторых положительных результатов. Еще нашим предкам было известно о ранозаживляющих и антисептических свойствах лопуха. Он применяется в виде примочек и компрессов для лечения не только различных повреждений кожного покрова, но и фурункулов, дерматита, аллергических высыпаний и гнойных ран. Эффективен лопух для профилактики и лечения болезней суставов. Для этого можно даже не готовить из него никаких отваров и настоев. Достаточно просто обернуть перед сном большими листьями лопуха больные суставы. Хорошо помогает лопух и при лечении простудных и респираторных заболеваний. Делая ингаляции из сухих листьев этого растения, можно справиться с кашлем. В том числе и с продолжительным. В качестве профилактического средства от простуды, рекомендуется заваривать из него чай. Он также помогает усилить иммунитет и оказывает общеукрепляющее воздействие на организм.