Крапива

Многолетнее травянистое растение высотой до 170 см, покрыто жалящими волосками.

**Время цветения:** с июня до осени

**Используют:** листья и корни

В состав растения входят многочисленные полезные вещества и компоненты, которые позволяют применять крапиву, как для лечения, так и для профилактики многих заболеваний. Крапива обладает кровоостанавливающим, мочегонным и общеукрепляющим свойствами.

По своему химическому составу крапива относится к [витаминным](http://www.winalite.cc/vitamini.html) средствам. Препараты из крапивы восполняют недостаток витамина Д.

Крапива входит в состав желудочных сборов, применяется при расстройствах пищеварения, язве желудка.

Крапива входит в состав препарата аллахол, применяемого при гепатите, холецистите и хронических запорах.

Крапива используется в кулинарии. Салаты из молодых листьев крапивы богаты витаминами. Чай из этой травы никого не оставит равнодушным, впрочем как и масло, изготовленное из листьев.

Крапива используется для лица и ухода за волосами. С помощью настоев и отваров из крапивы можно бороться с перхотью, выпадением волос, плохим ростом волос, отсутствием блеска и жизненной силы.